



Réunion des éducateurs U8 à U13

Mercredi 04 janvier 2023

Sommaire

- Nos missions
- Les « Règles »
- Les différents entraînements
- Différents groupes
- Fonctionnement

Nos missions

- Que les enfants prennent du plaisir autant que les éducateurs
- Faire progresser les joueurs peu importe leur niveau de départ
- Savoir être ferme quand il faut
- Être à l'écoute des enfants
- Ecole de la vie

Que les enfants prennent du plaisir

Les « règles »

- Si possible arriver en avance (20 minutes)
- Ne pas fumer
- Avoir la tenue adéquate (voir Keny ou Jean-Luc si besoin de tenue)
- Adapter son exigence, son comportement aux enfants
- Adapter un atelier si besoin



Planification entraînement

PROGRAMMATION ANNUELLE (2022-2023) U6 à U9

PROGRAMMATION ANNUELLE (2022-2023) U6 à U9											
Mois	Semaine	Phase de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Aspect Mental	Moyens Athlétique				
Août	Semaine 1	Vacances						P S Y C H O M O T R I C I T E			
	Semaine 2										
	Semaine 3										
	Semaine 4										
Septembre	Semaine 5	Conserver-Progresser	Occuper l'espace en largeur et profondeur	Voir: Notions appuis/appe/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes courtes au sol	Prise d'initiative					
	Semaine 6				Prises de balle et enchaînements						
	Semaine 7				Différentes passes						
	Octobre				Semaine 8		S'opposer pour protéger son but		Récupérer le ballon proche de son but	Harceler le porteur de balle et repousser les Attaquants sur les cotés pour empêcher la Finition. Cadrer le porteur pour empêcher la Dernière passe ou le tir	Jeu de corps (Charge et contre)
					Semaine 9		Conserver-Progresser		occuper l'espace en largeur et profondeur	voir: Notions appuis/appe/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes
Semaine 10	Prises de balle et enchaînements										
Semaine 11	Vacances										
Novembre	Semaine 12	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Les tirs	Persévérance Détermination Engagement					
	Semaine 13				Les dribbles et enchaînement						
Semaine 14	conduite et enchaînement										
Semaine 15	S'opposer à la progression				Défendre en permanence l'axe ballon/but		Cadrer pour réduire la vitesse		Jeu de corps (Charge/contre/tacle)		
Décembre	Semaine 16				Déséquilibrer-finir		Garder de temps d'avance pour finir		Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Les tirs	Leadership Autonomie
	Semaine 17	Les dribbles et enchaînements									
	Semaine 18	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)									
	Semaine 19	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)						
	Semaine 20	Vacances									
Janvier	Semaine 21	Conserver-Progresser	Avoir des solutions de passes	Prise d'information/Prendre l'espace libre/Donner-redemander/Se déplacer et s'orienter/Se démarquer	Utiliser son corps pour protéger le ballon	Maîtrise de soi Confiance en soi Voir et être vu					
	Semaine 22				conduite et enchaînement						
	Semaine 23				Différentes passes						
	Semaine 24	S'opposer pour protéger son but	Récupérer le ballon proche de son but	Orienter les attaquants sur les cotés/Harceler et cadrer le porteur de balle	Jeu de corps (Charge , contre et tacle)						
Février	Semaine 25	Conserver-Progresser	Avoir des solutions de passes	Prise d'information/Prendre l'espace libre/Donner-redemander/Se déplacer et	Utiliser son corps pour protéger le ballon	Leadership Autonomie					
	Semaine 26				conduite et enchaînement						
	Semaine 27				Vacances						
	Semaine 28	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Passes et tirs		Prise d'initiative				
Semaine 29	Dribbles et enchaînement										
Semaine 30	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)										
Semaine 31	S'opposer à la progression				Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse			Jeu de corps (Charge/contre/tacle)		
Mars	Semaine 32	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Passes et tirs	Persévérance Détermination Engagement					
	Semaine 33				Dribbles et enchaînement						
	Semaine 34				Vacances						
	Semaine 35	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)						
Avril	Semaine 36	Conserver-Progresser	Occuper l'espace en largeur et profondeur	Voir: Notions appuis/appe/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes courtes au sol	Compétiteur motivation					
	Semaine 37				Prises de balle et enchaînements						
	Semaine 38				Différentes passes						
	Semaine 39				conduite et enchaînement						
Mai	Semaine 40	Déséquilibrer-finir	Garder le temps d'avance pour finir l'action	Occuper la zone de vérité et arriver lancé devant le but	Les centres	Maîtrise de soi Confiance en soi Voir et être vu					
	Semaine 41				Les tirs						
	Semaine 42				Les dribbles et enchaînement						
	Semaine 43										
	Semaine 44										

Catégorie U8 U9

Entrainement U8/U9

Échauffement: (Durée 10minutes)

L'échauffement se fait en commun avec l'ensemble des joueurs.

Atelier 1: Motricité ((10 minutes)

L'atelier de motricité sert à développer et améliorer les capacités motrices de l'enfant.

Ateliers de coordination / Réflexe / Réaction

Atelier 2: Parcours techniques (10 minutes)

L'atelier technique permet l'apprentissage d'un geste technique précis comme la passe, la conduite de balle, le tir...

Il permet la répétition du geste afin de l'assimiler rapidement.

Atelier 3: Jeu ludique (10 minutes)

Le jeu ludique permet a l'enfant de prendre un maximum de plaisir en impliquant jeu et football tout en travaillant une notion liée au football. Cette notion peut être technique, motrice, tactique ou intellect.

Exemple de jeu: Béret, chasseur-chassé, tempête....

Atelier 4: Match/Opposition (10 minutes)

Cette partie de l'entraînement est primordiale. C'est celle que les enfants attendent le plus.

Obligation de faire un match par séance. Il ne doit pas être négliger, nous pouvons demander de travailler sur le placement ou bien sur la qualité des gestes techniques (passes, tirs, conduite....)



Entrainement U10 à U13

ADAM Keny

Thème :

Technique :

Catégorie

Séance

Règles d'actions individuelles

Règles d'actions collectives

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	##	
Atelier Match Consigne : Observation :																																																																																																					Atelier Motricité ou procédé Complémentaire Consigne : Observation :
Atelier Technique Consigne : Observation :																																																																																																					Atelier jeu ou situation Consigne : Observation :

Gestion d'un atelier

1. Montrer la surface de jeu (par des repères)
2. Placer les enfants
3. Dexpliquer (Expliquer et démontrer en même temps)
4. Faire reformuler les consignes par un joueur

Maximum 2 minutes de mise en place

Gestion d'un atelier

Nos rôle durant un atelier:

- 1. S'assurer de la compréhension de l'atelier 2'**
- 2. Adapter l'atelier si besoin**
- 3. Corriger les erreurs et apporter des solutions (Pédagogie)**
- 4. Gestion des points, du temps de jeu, applications des règles ect..**

Gestion d'un atelier

Deux pédagogie à adopter:

Pédagogie active: Situation et jeu

Pédagogie directive: Motricité et exercice



Les différents groupes

Nous diviserons les joueurs en 4 groupes d'entraînement (5 si trop de joueurs).

Groupe 1: Meilleurs U11

Groupe 2: Meilleurs U10

Groupe 3: Joueurs U11

Groupe 4: Joueurs U10

(Groupe 5: Joueurs U10/U11)

Possibilité de modifier les groupes en fonction des équipes du week-end

Fonctionnement U8/U9

Mercredi

Groupe 1: Keny

Groupe 2: Khymani

Groupe 3: Clément/Alain

Groupe 4: Hubert/Pierre

Samedi

Groupe 1: Khymani

Groupe 2: Steve

Groupe 3: Jeunes

Groupe 4: Jeunes

Fonctionnement U10/U11

Mardi

Groupe 1: Jérôme / Mickaël

Groupe 2: Keny

Groupe 3: Khymani

Groupe 4: Clément

Michèle: Responsable opposition

Mercredi

Groupe 1: Keny

Groupe 2: Khymani/Alain

Groupe 3: Clément/Pierre

Groupe 4: Pascal/Hubert

Michèle: Responsable opposition

Fonctionnement U12/U13

Mercredi

Groupe 1: Keny

Groupe 2: Khymani

Groupe 3: Clément

Groupe 4: Michèle



Mercredi

Groupe 1: Khymani

Groupe 2: Keny

Groupe 3: Clément

Groupe 4: Michèle



Fonctionnement FEMININES

Lundi

Groupe U15: Alain

Groupe U10 à U13:

Mercredi

Groupe U15: Keny/Géraldine

Groupe U10 à U13: Khymani/Clément

TEMPS D'ECHANGE