Réunion technique de l’académie
SAISON 2022 – 2023

Vendredi 2 septembre 2022 à 19H15
au foyer du club

Sommaire

- Présentation des éducateurs
- Organisation des groupes
- Planification de l’année
- Présentation des méthodes d’apprentissage
- Consignes aux parents
- Communication
- Nos rôles
- Formation
- Divers

Organigramme

Organigramme sportif U6 à U15 2022 - 2023

Responsable Féminine
JOUIN Géraldine

Responsable De L'académie ADAM Keny

Responsable Pré-formation ADAM KENY

Responsable U14/U15	U15 A	U15 B	U15 C	Dirigeants	U15 F
ADAM Keny	ADAM Keny PACCINI Enzo CALDAS Evan	Paul	LABOUERE Charles COTARD Stéphane	JEAN Joakim BROQUAIRE Yvon	SERRAND Stéphane JOUIN Dorian

Responsable U12-U13	U13 Elite	U12 Elite	U13 espoir	U12 espoir	U13 F
LOUIS Julien DUMAST Louis	Ref : LOUIS Julien	DUMAST Louis AUBIN Alexis Ref : NAVATTE Fabien	Guyomard Victor BRUNET Simon Réf :	LEPESANT Théo FREIN ELOUAN Ref :LERAY Michel	LEPICHOURON Guillaume

Responsable U10-U11	U11 Elite	U10 Elite	U11 espoir	U10 espoir	U11 F
BOUGEARD Emmanuel PLOUHINNEC Edgar	Ref :JAN Anthony	PLOUIHINEC Edgar FROSTIN Nathan Ref : DYLIS Jean-Jacques	ROBERT THOMAS PACCINI JAZZ BOUGEARD Paul Ref :	GUYOMARD Paul COTARD Alban Ref :FOUILLET EMMANUEL	A définir

Responsable Ecole De Foot ADAM Keny

Responsable U8-U9	Responsable groupe Espoir : ADAM Keny			Responsable groupe Avenir : POTIN Thomas		
AUBIN Emmanuel	A	B	C	D	E	F
	Albin Yaouen	BRUNET Grégoire	LEVILLAIN Noah	MILAN AIDAN	BENCHANNA FIKRI RAYAN	HERY KENZO

Responsable U6-U7
MONNIER Mickaël

Organisation des groupes

3 groupes : Elite / Espoir / Avenir

Groupe Elite

Objectif : Rivaliser avec les autres clubs

- Les « meilleurs » joueurs
- Les plus méritants
- Une récompense
- Franchir une étape

Groupe Espoir

Objectif : Progression et intégrer le groupe espoir

- Prendre un maximum de plaisir
- Se donner l'objectif d'aller en espoir

Les choix des groupes sont fait en fonction : du niveau / de l'état d'esprit / de la progression et de la présence aux entrainements des joueurs et des joueuses

Planification annuelle

Programmation événement 2022 – 2023

Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier		
L	1		L			L			L			L			L		
M	2		M			M			M	1	Toussaint	M			M		
M	3		M			M			M	2	Stage U10/U11	M			M		
J	4		J	1	Rentrée Scolaire	J			J	3	Stage U10/U11	J	1		J		
V	5		V	2	Réunion FAER 19H15	V			V	4	Stage U12/U13	V	2		V		
S	6		S	3	Reprise U6/U7 Point avec les Parents U10 à U13	S	1		S	5	Stage U12/U13	S	3		S		
D	7		D	4		D	2		D	6		D	4		D	1	Nouvel an
L	8		L	5		L	3		L	7		L	5		L	2	
M	9		M	6	Point avec les parents U10/U11	M	4		M	8		M	6		M	3	
M	10		M	7		M	5		M	9		M	7		M	4	
J	11		J	8	Point avec les parents U12/U13	J	6		J	10		J	8		J	5	
V	12		V	9	Point parents U15 19H15 au foyer	V	7		V	11	Armistice	V	9		V	6	
S	13		S	10	Point avec les parents U6 à U9	S	8		S	12		S	10		S	7	
D	14		D	11		D	9		D	13		D	11		D	8	
L	15	Assomption	L	12		L	10		L	14		L	12		L	9	
M	16	Reprise U14	M	13		M	11		M	15		M	13		M	10	
M	17	Reprise U16	M	14		M	12		M	16		M	14		M	11	
J	18		J	15		J	13		J	17		J	15	Réunion FAER 19H15	J	12	
V	19		V	16	Point parents féminines 19H15 au foyer	V	14		V	18		V	16		V	13	
S	20		S	17		S	15		S	19		S	17		S	14	
D	21		D	18		D	16		D	20		D	18		D	15	
L	22	Stage U10/U11	L	19		L	17		L	21		L	19	Tournoi Futslal U10/U11	L	16	
M	23	Stage U10/U11	M	20		M	18		M	22		M	20	Tounoi futsal U12/U13	M	17	
M	24	Stage U12/U13	M	21		M	19		M	23		M	21	Tournoi futsal Féminines	M	18	
J	25	Stage U12/U13	J	22		J	20	Réunion FAER 19H15	J	24		J	22	Tournoi futsal U14/U15	J	19	
V	26	Stage Féminin	V	23		V	21		V	25		V	23	Tounoi futsal U16/U18	V	20	
S	27	Stage Féminin	S	24		S	22		S	26		S	24		S	21	
D	28		D	25		D	23		D	27		D	25	Noël	D	22	
L	29	STAGE U14/U15	L	26		L	24	Stage U14/U15	L	28		L	26		L	23	
M	30	STAGE U14/U15	M	27		M	25	Stage U14/U15	M	29		M	27		M	24	
M	31	Reprise U8 à U15F	M	28		M	26	Stage féminin	M	30		M	28		M	25	
J			J	29		J	27	Stage féminin	J			J	29		J	26	
V			V	30		V	28	Stage Gardien	V			V	30		V	27	
S			S			S	29		S			S	31		S	28	
D			D			D	30		D			D			D	29	
						L	31								L	30	
															D	31	

Planification annuelle

Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
L			L			L			L	1	Fête du travail	L			L		
M			M			M			M	2		M			M		
M	1		M	1		M			M	3	Changement de catégorie	M			M		
J	2		J	2		J			J	4		J	1		J		
V	3		V	3		V			V	5		V	2		V		
S	4		S	4		S	1		S	6		S	3		S	1	
D	5		D	5		D	2		D	7		D	4		D	2	
L	6		L	6		L	3		L	8	Victoire 45	L	5		L	3	
M	7		M	7		M	4		M	9		M	6		M	4	
M	8		M	8		M	5		M	10		M	7		M	5	
J	9	Réunion FAER19H15	J	9		J	6		J	11		J	8		J	6	
V	10		V	10		V	7		V	12		V	9		V	7	
S	11		S	11		S	8		S	13		S	10		S	8	
D	12		D	12		D	9		D	14		D	11		D	9	
L	13	STAGE U13/U15	L	13		L	10	Lundi de pâques	L	15		L	12		L	10	
M	14	Stage U13/ U15	M	14		M	11		M	16		M	13		M	11	
M	15	Stage Féminin	M	15		M	12		M	17		M	14		M	12	
J	16	Stage Féminin	J	16		J	13	Réunion FAER 19H15	J	18	Pont de l'ascension	J	15		J	13	
V	17	Stage Gardien	V	17		V	14		V	19		V	16		V	14	Fête nationale
S	18		S	18		S	15		S	20		S	17		S	15	
D	19		D	19		D	16		D	21		D	18		D	16	
L	20	Stage U9/U10	L	20		L	17	L'USJ U14/U15	L	22		L	19		L	17	
M	21	Stage U9/U10	M	21		M	18	L'USJ U14/U15	M	23		M	20		M	18	
M	22	Stage U11/U12	M	22		M	19	L'USJ Féminin	M	24		M	21	Fin des entraînements	M	19	
J	23	Stage U11/U12	J	23		J	20	L'USJ Féminin	J	25		J	22	Fin des entraînements	J	20	
V	24		V	24		V	21	L'USJ Gardien	V	26		V	23	Fin des entraînements	V	21	
S	25		S	25		S	22		S	27		S	24	Fin des entraînements	S	22	
D	26		D	26		D	23		D	28		D	25		D	23	
L	27		L	27		L	24	L'USJ U9/U11	L	29	Lundi de Pentecôte	L	26		L	24	
M	28		M	28		M	25	L'USJ U9/U11	M	30		M	27		M	25	
M			M	29		M	26	L'USJ U12/U13	M	31		M	28		M	26	
J			J	30		J	27	L'USJ U12/U13	J			J	29	Réunion FAER19H15	J	27	
V			V	31		V	28		V			V	30		V	28	
S			S			S	29		S			S			S	29	
D			D			D	30		D			D			D	30	
															L	21	

Planification annuelle

REUNION D'INFORMATION
Saison 2022 - 2023

Point avec les parents U6 à U9 le samedi 10 septembre à 11H00 au terrain synthétique

Point avec les parents U10 / U11 le mardi 6 septembre à 19H15 au foyer du club

Point avec les parents U12/U13 le jeudi 8 septembre à 19H15 au foyer du club

Point avec les parents U14/U15 le vendredi 9 septembre à 19H15 au foyer du club

Point avec les parents des féminines le vendredi 16 septembre à 19H15 au foyer du club

Réunion à pour but: Présenter les éducateurs / transmettre les informations pour la saison / Présenter l'organisation générale de la catégorie

Méhodes d’apprentisage

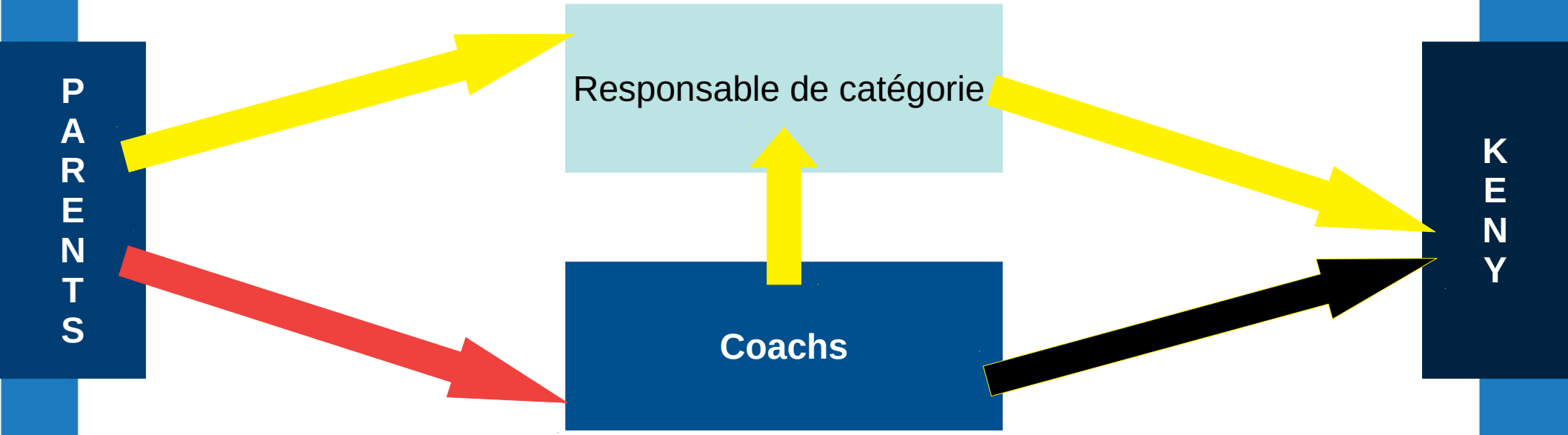
- Apprentissage par niveau
- Echauffement / Jeu ludique / Atelier technique / opposition / Atelier motricité
- 1 er Mercredi de chaques mois = Matchs
- Plannification annuelle

Mois	Semaine	Phase de jeu	Régles d'actions collectives	Régles d'actions individuelles	Moyens techniques
Août	Semaine 1	Vacances			
	Semaine 2				
	Semaine 3				
	Semaine 4	Reprises petits jeux			
Septembre Octobre	Semaine 5	Conserver-Progresser	Occuper l'espace en largeur et profondeur	Voir: Notions appuis/appel/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes courtes au sol
	Semaine 6				Prises de balle et enchaînements
	Semaine 7				Différentes passes
	Semaine 8	S'opposer pour protéger son but	Récupérer le ballon proche de son but	Harceler le porteur de balle et repousser les Attaquants sur les cotés pour empêcher la Finition. Cadrer le porteur pour empêcher la Dernière passe ou le tir	Jeu de corps (Charge et contre)
Octobre	Semaine 9	Conserver-Progresser	occuper l'espace en largeur et profondeur	voir: Notions appuis/appel/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes
	Semaine 10				Prises de balle et enchaînements
	Semaine 11	Vacances			
	Semaine 12				
Novembre	Semaine 13	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Les tirs
	Semaine 14				Les dribbles et enchaînement
	Semaine 15				conduite et enchaînement
	Semaine 16	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)
Décembre	Semaine 17	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Les tirs
	Semaine 18				Les dribbles et enchaînements
	Semaine 19	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)
	Semaine 20	Vacances			
Janvier	Semaine 21	Conserver-Progresser	Avoir des solutions de passes	Prise d'information/Prendre l'espace libre/Donner-redemander/Se déplacer et s'orienter/Se démarquer	Utiliser son corps pour protéger le ballon
	Semaine 22				conduite et enchaînement
	Semaine 23				Différentes passes
	Semaine 24	S'opposer pour protéger son but	Récupérer le ballon proche de son but	Orienter les attaquants sur les cotés/Harceler et cadrer le porteur de balle	Jeu de corps (Charge , contre et tacle)
Février	Semaine 25	Conserver-Progresser	Avoir des solutions de passes	Prise d'information/Prendre l'espace libre/Donner-redemander/Se déplacer et s'orienter/Se démarquer	Utiliser son corps pour protéger le ballon
	Semaine 26				conduite et enchaînement
	Semaine 27	Vacances			
	Semaine 28				
Mars	Semaine 29	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Passes et tirs
	Semaine 30				Dribbles et enchaînement
	Semaine 31	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)
	Semaine 32	Déséquilibrer-finir	Garder de temps d'avance pour finir	Occuper la zone de vérité en nombre .Arriver lancé	Passes et tirs
Avril	Semaine 33				Dribbles et enchaînement
	Semaine 34	Vacances			
	Semaine 35				
	Semaine 36	S'opposer à la progression	Défendre en permanence l'axe ballon/but	Cadrer pour réduire la vitesse	Jeu de corps (Charge/contre/tacle)
Mai	Semaine 37	Conserver-Progresser	Occuper l'espace en largeur et profondeur	Voir: Notions appuis/appel/soutien Etre vu: Se déplacer/se démarquer	Différentes passes courtes au sol
	Semaine 38				Prises de balle et enchaînements
	Semaine 39				Différentes passes
	Semaine 40				conduite et enchaînement
Juin	Semaine 41	Déséquilibrer-finir	Garder le temps d'avance pour finir l'action	Occuper la zone de vérité et arriver lancé devant le but	
	Semaine 42				Les centres
	Semaine 43				Les tirs
	Semaine 44				Les dribbles et enchaînement

Consignes aux parents

- **Absences :** Prévenir le mardi soir au plus tard des absences du week-end au responsable de catégorie (si trop d'absences sans prévenir, pas de convocation le week-end suivant)
- **Co-voiturage :** autonomie du co-voiturage pour les plateaux à l'extérieur (prévenir si vous allez directement sur place)

Communication

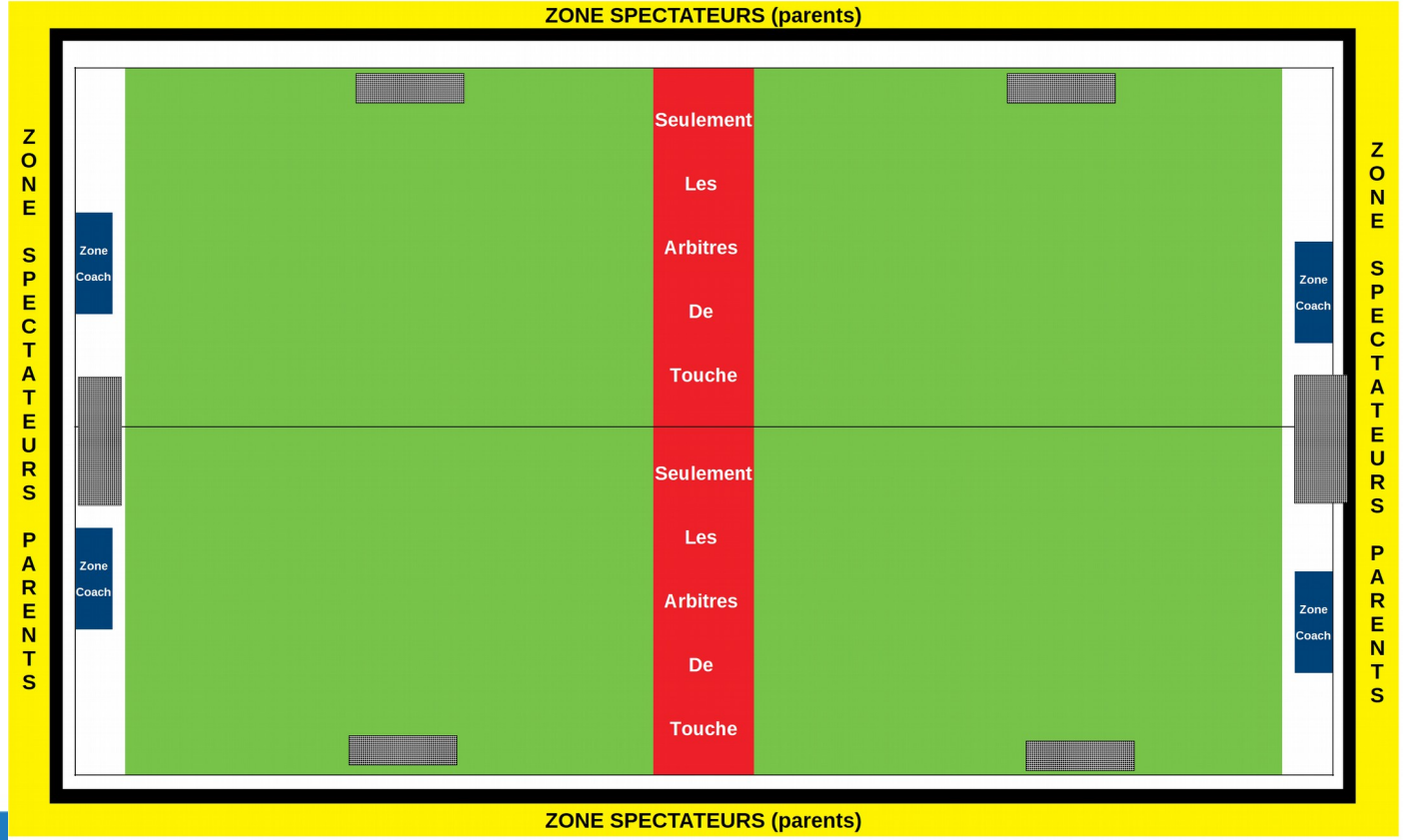


Consignes aux parents

- Pas de bijoux lors des pratiques sportives
- Pointage aux vestaires avant chaque entrainements
- Les enfant ne pourront repartir seul sauf si l’attestation est complétée

Consignes aux parents

Organisation des matchs et plateaux



Les parents doivent être à l'extérieur de la main courante

Nous avons besoin de vous

- Pour le co-voiturage
- Pour donner un coup de main si besoin
- Pour prendre des photos
- Pour organiser des événements

Photo à envoyer sur : usjphotofoot@gmail.com

(Remplir la fiche si volontaire)

Nos rôles

Responsable de catégoire

- Communication avec les parents
- Gérer les absents
- Gérer le planning co-voiturage
- Gérer les feuille de match
- Communication avec Keny

Référent d'équipe

- Préparation d'un match
- Coaching du match
- Rangement du matériel
- Gestion de la feuille de match
- Donner le jus de fruit aux enfants

Lors d'un match donner vous chacun un rôle :

1 qui s'occupe de la gestion du match (Feuille de match et arbitre)
1 qui s'occupe de l'échauffement
1 libre qui peut aider l'un des deux

Vous coacher à 2 et il y en a un qui aide le le jeune à faire l'abitre de touche

Formation

Formation référent d'équipe												
Cat	Joueur			Module acommpagnateur	CFF1		CFF2		CFF3	CFF4	Total	Module complémentaire
				V18 18H30 à 22H30 S19 8H30 à 12H30 Novembre Janzé	L24 9H00 à 18H00 M25 9H00 18H00 Octobre Laillé	L24 9H00 18H00 M25 9H00 18H00 Avril 2023 Sel de Bretagne	M20 9H00 18H00 M21 9H00 18H00 Décembre District		DU L24 au J 27 octobre 9h00/18H00 au district			
					Du L31 au V4 novembre 9h00/18H00 district		DU L24 au J 27 octobre 9h00/18H00 au district					
	Nom	Prénom	Rôle	U6/U7	Module U8/U9	Module U10/U11	Module U12/U13	Module U14/U15	Module U16 à seniors	Projet Club		à Défninir
U15	BRUNET	Grégoire	C U9	1	1						2	
U15	MILAN	Aidan	C U9	1	1						2	
U15	ALBIN	Yaouen	C U9	1	1						2	
U15	HERY	Kenzo	C U9	1	1						2	
U15	LEVILLAIN	Noah	C U9	1	1						2	
U15	ENCHANNA FIKI	Rayan	CU9	1	1						2	
U16	BOUGEARD	Paul	R U9		1	1					2	
U16	COTARD	Alban	C U11		1	1					2	
U16	GUYOMARD	Paul	C U11		1	1					2	
U16	FREIN	Elouan	C U11		1	1					2	
U16	LEPESANT	Théo	C U11		1	1					2	
U16	PACCINI	Jazz	C U11		1	1					2	
U16	ROBERT	Thomas	C U11		1	1					2	
U17	PLOUHINNEC	Edgar	R/C U11		1	1					2	
U17	FROSTIN	Nathan	C U11		1	1					2	
U18	AUBIN	Alexis	CU13				1	1			2	
U18	BRUNET	Simon	CU13				1	1			2	
U18	GUYOMARD	Victor	CU13				1	1			2	CGB 28 29OCTOBRE
Sen	DUMAST	Louis	R/C U13				1	1			2	CGB 28 29OCTOBRE
Sen	GENDROT	Romain	C U16						1		1	
Sen	LABOUERE	VINCENT	CU16						1		1	
Sen	Cotard	Clément	CU16						1		1	
Sen	PACCINI	Enzo	CU15				1	1	2		4	
Sen	POTIN	Thomas	RU9	1	1						2	
Sen	ADAM	Keny		Validé	Validé	Validé	Validé	Validé	Validé	Validé	0	Prépartion Athlétique CGB Niveau 2 21/22 Février

Divers

- Convention éducateurs
- Tailles
- Vos besoins
- Présence aux entrainements
- Questions